

日本PNF学会 講習会 タイムテーブル (2024.6 改訂版)

日	時間	初級	中級A	中級B	上級A	上級B	アドバンスI~X	
第1日	10:00	理論	両上肢の組み合わせパターン (脳血管・運動器疾患に対するアプローチ)	肘屈曲を伴う屈曲-内転-外旋 肘伸展を伴う伸展-外転-内旋 肘屈曲を伴う屈曲-外転-外旋 肘伸展を伴う伸展-内転-内旋	脳血管疾患への背臥位からの起居動作の促通 ~側臥位 ~肘立て背臥位 ~横座り ~端座位 ~四つ這い	疾患別応用 (脳血管疾患を中心に行う) 歩行を中心に患者を想定してデモンストレーションを行う	上級コース修了者が対象  13:00~17:00 (平日に行う) I モビライゼーションPNFとは II CRFの講義, 実技 III CPFの講義, 実技 IV SCFの講義, 実技 V 上肢への戦略(運動器疾患) VI 上肢への戦略(脳卒中後片麻痺患者, パーキンソン病患者) VII 下肢への戦略(運動器疾患) VIII 下肢への戦略(脳卒中後片麻痺患者, パーキンソン病患者) IX 関節可動域, 腰痛, 痛みへの戦略 X モビライゼーションPNFを用いたADLアプローチ	
	11:00		スロー・リバーサル スロー・リバーサル・ホールド	膝伸直位での屈曲-内転-外旋 膝伸直位での伸展-外転-内旋 膝伸直位での屈曲-外転-内旋 膝伸直位での伸展-内転-外旋				
	12:00	肘伸直位での屈曲-外転-外旋	チョッピング リフティング (脳血管・運動器疾患に対するアプローチ)					
	13:00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食		
	14:00	肘伸直位での伸展-内転-内旋 肩甲骨の後方挙上	膝屈曲を伴う屈曲-外転-内旋 膝伸展を伴う伸展-内転-外旋	膝伸展を伴う屈曲-内転-外旋 膝屈曲を伴う伸展-外転-内旋	脳血管疾患への腹臥位からの起居動作の促通 ~肘立て腹臥位 ~四つ這い ~膝立ち ~片膝立ち ~立位	疾患別応用 (脳血管・運動器疾患) ①動画による症例紹介と治療効果の検証 ②動画の症例に対するアプローチを立案・検討		
	15:00	肩甲骨の前方下制 膝屈曲を伴う屈曲-内転-外旋	骨盤の後方挙上・前方下制 下部体幹(屈曲・伸展)のパターン (脳血管障害に対するアプローチ)	膝伸展を伴う屈曲-外転-内旋 膝屈曲を伴う伸展-内転-外旋				
16:00	膝伸展を伴う伸展-外転-内旋 骨盤の前方挙上・後方下制	上下肢の組み合わせパターン (脳血管・運動器疾患に対するアプローチ)	下肢の反復伸張・強調のタイミングを用いた筋力強化法					
17:00								
第2日	9:00	肘伸直位での屈曲-内転-外旋 肘伸直位での伸展-外転-内旋	反復伸張 強調のタイミング	肘伸展を伴う屈曲-内転-外旋 肘屈曲を伴う伸展-外転-内旋	頸部屈曲パターン 頸部伸展パターン 頸部へのリズミック・スタビリゼーション (頸部痛に対するアプローチ)	疾患別応用 (脳血管・運動器疾患) ①動画による症例紹介と治療効果の検証 ②動画の症例に対するアプローチを立案・検討		
	10:00	肩甲骨の前方挙上・後方下制	リズミック・スタビリゼーション (脳血管・運動器疾患に対するアプローチ)	肘伸展を伴う屈曲-外転-外旋 肘屈曲を伴う伸展-内転-内旋				
	11:00	リズミック・イニシエーション リブリエーション	呼吸・顔面 (脳血管・呼吸器疾患に対するアプローチ)	上肢の反復伸張・強調のタイミングを用いた筋力強化法	脳血管疾患に対する座位・立位の促通			
	12:00	昼食	昼食	昼食	昼食	昼食		
	13:00	肩甲骨と骨盤の組み合わせ 前方挙上/後方下制 後方下制/前方挙上	ブリッジング 起き上がり 座位(リズミック・スタビリゼーション) 座位から立位 立位 (脳血管・運動器疾患に対するアプローチ)	一側下肢立位 一側下肢振り出し  前方歩行 後方歩行 側方歩行 交叉歩行	中枢神経系疾患に対する歩行アプローチ	疾患別応用 (脳血管・運動器疾患) ①動画による症例紹介と治療効果の検証 ②動画の症例に対するアプローチを立案・検討  研究活動とその方法(講義)		
	14:00	上肢下肢パターンの応用 (寝返り他脳血管・運動器疾患に対するアプローチ)						
15:00	ホールド・リラククス コントラクト・リラククス							
16:00								
テーマ		理論/PNFパターンの修得			ADL/疾患別治療例/研究法		理論/技術の修得/ 具体的アプローチ	